

Programme national d'activités



Journée internationale des forêts



21 mars

Journée internationale des forêts

Les Contes de la Nature

Les Pep33

à Andernos les Bains (33510)

Environnementale

Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique, Randonnée, balade, Guidées, commentées, Reconnaissance des essences forestières)

Description du projet

Les enfants du Club Nature du Centre de Mer d'Andernos vous proposent une sortie découverte dans leur forêt préférée. Au fil de la balade, ils vous feront part de leurs nombreuses connaissances sur la Faune et la Flore de cet endroit.

Alliant jeux et anecdotes, ils vous raconteront tout ce qu'ils ont appris au sein du Club durant leurs précédentes sorties.

Êtes-vous prêts à les suivre ?!

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Parking du cimetière des Bruyères
12 Bd Daniel Digneaux
33510 Andernos les bains



Horaires

14h-16h



Téléphone

0766029092



Email

l'association@bruyeres.com

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

shinrin yoku blasimon

Conseil Départemental de la Gironde
à BORDEAUX (33000)

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Description du projet

Et si vous osiez le Shinrin Yoku ?

Vivez une séance de bain de forêt dans la tradition japonaise et bénéficiez de ses effets sur tous les plans de la santé.

Découverte sensible de la forêt, à travers une marche lente menée par une guide certifiée, ponctuée d'invitations variées, permettant de se reconnecter à la Nature par les sens, à sa propre Nature intérieure, ainsi qu'à l'ensemble du Vivant.

Une aventure intime et collective aux multiples bienfaits démontrés par la science.

Parcours: 2,5km

Durée: 2h30 à 3h

Accessible à partir de 12 ans // groupe de 5 à 10 participants

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Blasimon
domaine départemental Volny Favory
33540 blasimon



Horaires

10h / 13h



Téléphone

05 56 82 71 79



Email

domaine-certès@gironde.fr



Site web

[domaine-certès.fr](#)

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT