

# Programme national d'activités



Journée internationale des forêts



21 mars

Journée internationale des forêts

## Festival "Écoutons nos Racines"

Association La nature au cœur  
à BUHL (68530)

Environnementale

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées, Bains de forêt, sylvothérapie)  
Activités artistiques, expositions (Photographie, Projections, Atelier artistique)  
Temps d'information et d'éducation (Conférence)

### Description du projet

L'association La Nature au Cœur présente la 2<sup>e</sup> édition du Festival "Écoutons nos Racines", qui se tiendra du **13 au 22 mars 2026**, à l'occasion de la Journée Internationale des Forêts.

Ce festival est né d'une envie simple et essentielle : **redonner à la nature la place centrale qu'elle mérite dans nos vies**. À travers cette initiative, l'association souhaite inviter chacun à ressentir, comprendre et reconnaître le lien profond – et indissociable – qui unit l'être humain au vivant.

Pour toucher le public au-delà des mots, **Écoutons nos Racines** propose une diversité d'expériences sensibles et immersives :

- Projections de films documentaires

- Expositions et diaporamas
- Concerts
- Bains de forêt
- Animations nature
- Spectacles
- Ateliers et rencontres

Pendant une dizaine de jours, découvrez un programme riche et accessible à tous les âges.  
**Lieux, horaires, modalités pratiques et inscriptions** sont disponibles sur notre site  
: [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

Toute l'équipe de bénévoles de **La Nature au Cœur** se réjouit de vous accueillir pour cette nouvelle édition et de partager avec vous ce moment de reliance et de célébration du vivant.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

cinéma  
3 rue Ste Catherine  
68530 BUHL



## Horaires

19h



## Téléphone

0687535096



## Email

contact@lanatureaucoeur.fr



## Site web

[www.lanatureaucoeur.fr](#)

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Bain de forêt au coeur de la forêt

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Autre(s) : Thé sylvatique offert

### Description du projet



Bain de forêt dans le cadre du festival "Ecoutons Nos racines"

Venez vivre une immersion de 2h au cœur de la forêt à la rencontre des racines des arbres.

Accompagné par des experts en sylvolthérapie et coaching sylvatique ; laissez-vous guider au travers vos sens et profitez des bienfaits de ces géants si précieux !

Un moment de découverte, de partage paisible et ressourçant !

Activité réservée aux adultes avec chemins accessibles à tous.  
Un thé sylvatique vous sera offert en fin de sortie.

Retrouvez les infos des sorties parents enfants du 15 et 18 mars, dans le programme du festival  
Ecoutons nos racines

Reservations sur le site de l'association La nature au Coeur [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

parking de la Gauchmatt  
Forêt la gauchmatt  
68570 Soultzmatt

### **Horaires**

14h

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

[contact@lanatureaucoeur.fr](mailto:contact@lanatureaucoeur.fr)

### **Site web**

**Réservation obligatoire**  
OUI

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Documentaire des Gardiennes de la Pachamama

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

### Type d'activités

Sorties et animations (Autre(s) : documentaire)

Activités artistiques, expositions (Projections)

Autre(s) : rencontre avec les gardiennes de la Pachamama

### Description du projet



Après le spectacle de l'année dernière suite à leur voyage, venez assister à la projection du documentaire des "Gardiennes de la Pachamama" réalisé pour donner suite à leur voyage de rencontre d'un peuple autochtone amazonien, les Munduruku, durant l'été 2024.

Notre documentaire, d'environ 1h30, retrace notre aventure en tant que Gardiennes de la Pachamama. En juin 2022, lors du festival sur l'Amazonie à Issenheim, nous avons rencontré plusieurs femmes autochtones, dont Katia du peuple Munduruku.

Elle nous a invitées à venir chez elle, et de là est née l'envie de faire ce voyage, de créer du lien et de sensibiliser autour de ce que vivent ces peuples.

Après deux ans à avoir récolté les fonds nécessaires nous sommes parties en juillet 2024, pour un séjour de trois semaines et demie entre la côte Est et le Nord du Brésil.

Nous sommes notamment allées dans deux villages autochtones dont un qui est une réserve naturelle

Ce voyage avait pour but de découvrir une autre culture, mais aussi et surtout de sensibiliser à la situation de ces peuples, à la déforestation, à la pollution et à l'orpaillage, à travers les rencontres, les témoignages et les images que nous avons captées.

Les bénéfices seront reversés au peuple Les Kariri-Xoco du Brésil

Inscription sur le site de l'association La nature au Coeur [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

cinéma le florival  
rue Jules Gosse  
68500 Guebwiller

### **Horaires**

19h30

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

[contact@lanatureaucoeur.fr](mailto:contact@lanatureaucoeur.fr)

### **Site web**

[www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

**Réservation obligatoire**  
OUI

**Tarif**  
5



21 mars

Journée internationale des forêts

## exposition photos nature

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

### Type d'activités

Visites (Autre(s) : photos nature)  
Activités artistiques, expositions (Photographie)

### Description du projet



Exposition photos de nature de Marie Adrian dans différents lieux tout au long du festival Ecoutons nos racines du 13 au 22 mars. Retrouvez tous les lieux sur notre site [www.lanatureauceour.fr](http://www.lanatureauceour.fr)

"Renouer avec le monde qui nous entoure ! Dans un monde qui s'accélère, où la connexion avec la nature se perd et où l'on pense plus que l'on ressent, je vous invite à un voyage dans l'instant présent, à un émerveillement face à la richesse de la vie. Fascinée par la vie et la nature dont nous sommes loin d'avoir percé le mystère, et consciente de notre place dans ce monde et de notre connexion à ce grand tout, j'y puise mon inspiration, ma sensibilité, ma créativité et mon équilibre. Mes valeurs, mes convictions écologiques et la nature inspirent ma démarche photographique !

La photographie nous enseigne la patience, à valoriser le temps présent et à porter un autre regard sur la richesse et la beauté du monde. Une des meilleures façons de comprendre notre existence, notre place dans ce monde mais aussi de nous inviter au respect.

Les sens en éveil et le cœur grand ouvert, je vais à la rencontre du Vivant, des animaux, des plantes et des humains. Portez un autre regard, ressentez, observez et immortalisez cette symbiose du lieu, de l'instant et de l'essentiel. Voilà ce qui m'anime derrière mon boîtier.

Une immersion totale dans des instants magiques. Ralentir et s'émerveiller ensemble !" Marie Adrian

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

maison St Michel  
51 Rue de Guebwiller  
68500 ISSENHEIM

### **Horaires**

10h

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

contact@lanatureaucoeur.fr

### **Site web**

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## La forêt de Nogent vous ouvre ses portes

Office national des forêts  
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées)  
Intervention d'un professionnel de la filière forêt-bois

### Description du projet

Tout au long de la journée, venez profiter de nombreuses animations autour de la forêt et du partage. Participez à des activités proposées en partenariat avec le comité Handisport 52, découvrez le marché de printemps organisé par l'association Nohmad avec l'office de tourisme de Nogent, et testez vos connaissances grâce au « Quizz du forestier en herbe ». Une journée conviviale et ludique, ouverte à tous.

Animation en partenariat avec la Ville de Nogent, l'association NOHMAD et l'école primaire communale.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Parking du parcours sportif de Nogent  
52800 Nogent



## Horaires

9h-17h



## Téléphone

06 25 88 28 15



## Email

anthony.prud-homme@onf.fr



## Site web

[www.onf.fr/activites/11/0000](http://www.onf.fr/activites/11/0000)

**Réservation obligatoire**

NON

**Tarif**

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Découverte des Réserves Naturelles et Biologiques de la forêt d'Offendorf

Office national des forêts  
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées)

### Description du projet

Venez participer à des ateliers consacrés aux périmètres des Réserves Naturelles et Biologiques et découvrez les forêts rhénanes. Au fil de ces animations, apprenez comment ces milieux exceptionnels sont protégés et gérés, tant en forêt communale qu'en forêt domaniale d'Offendorf. Une occasion unique de mieux comprendre les enjeux de préservation de la biodiversité et la gestion durable de ces espaces forestiers.

En coanimation avec le Conservatoire des Sites Alsaciens.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Mairie d'Offendorf  
67850 OFFENDORF



## Horaires

14h-17h



## Téléphone

06 18 76 70 86



## Email

jonathan.fischbach@onf.fr



## Site web

[www.onf.fr/activites/...#6000](#)

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Balade commentée dans le massif du Belier

Office national des forêts  
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

### Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique, Randonnée, balade, Guidées, commentées)

### Description du projet

Partez en balade commentée à travers le massif du Bélier et découvrez la forêt sous un nouvel angle. Au fil du parcours, échangez avec les guides sur les effets du changement climatique, les stratégies d'adaptation des forêts et les impacts économiques qui en découlent. Une promenade instructive pour mieux comprendre les défis auxquels nos forêts sont confrontées.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Col de cheneau  
88120 LE SYNDICAT



## Horaires

14h-17h



## Téléphone

06.24.36.70.10



## Email

julie.mougenot@onf.fr



## Site web

[www.onf.fr/activites](http://www.onf.fr/activites)

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Visite guidée en forêt communale de Charmes

Office national des forêts  
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

### Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique, Randonnée, balade, Guidées, commentées)

### Description du projet

Vous aimeriez mieux connaître la forêt de Charmes ? Venez participer à une visite guidée animée par un professionnel de l'ONF. Plongez dans le quotidien d'un forestier et découvrez un métier au plus près de la nature. Apprenez à reconnaître les principales essences d'arbres et à repérer les indices de présence des animaux. Cette visite sera également l'occasion de découvrir les actions menées par l'ONF en faveur du gobemouche, espèce emblématique des milieux forestiers.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Mare pédagogique  
88130 CHARMES



## Horaires

14h-17h



## Téléphone

06 25 84 73 94



## Email

timothee.daguinot@onf.fr



## Site web

[www.onf.fr/activites](http://www.onf.fr/activites)

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## À la découverte de la forêt domaniale du Kastenwald

Office national des forêts  
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées)

### Description du projet

Venez découvrir le Kastenwald à travers une animation dédiée aux enjeux de l'équilibre agro-sylvo-cynégétique. Lors de cette découverte, vous comprendrez les interactions entre la forêt, l'agriculture et la faune sauvage, ainsi que les actions mises en place pour préserver cet équilibre fragile. Une occasion d'aborder autrement la gestion durable de la forêt et les défis auxquels elle est confrontée.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Chalet ONF du parc à grumes de Andolsheim  
68280 Andolsheim



## Horaires

9h-12h



## Téléphone

06 10 84 90 40



## Email

matheo.braun@onf.fr



## Site web

<https://www.onf.fr/activites/chalet-grumes-0000>

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## atelier de chant

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Sociale

### Type d'activités

Activités artistiques, expositions (Atelier artistique)

### Description du projet



## Atelier de chant animé par Lily Jung dans le cadre du festival "Écoutons nos racines"

La "voix chantée" nous élève, nous guérit, nous apaise quand c'est tendu, nous réveille quand on est fatigué, et nous reconnecte à notre joie et à notre enfant intérieur !

C'est un moyen de communion avec les autres humains, la nature et avec plus grand que nous..

Il est plus qu'urgent d'inviter au chant, et à découvrir sa voix, s'exprimer par un biais qui nous lie à l'intime et au plus profond en soi, pour notre bien et celui des autres !

Retrouvez tous les modalités, inscription et programme du 13 au 22 mars du festival sur le site [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

maison St Michel  
51 Rue de Guebwiller  
68500 ISSENHEIM

### **Horaires**

14h

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

[contact@lanatureaucoeur.fr](mailto:contact@lanatureaucoeur.fr)

### **Site web**

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

25