



21 mars

Journée internationale des forêts

Bain de forêt au coeur de la forêt

Association La nature au coeur
à BUHL (68530)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Autre(s) : Thé sylvatique offert

Description du projet



Bain de forêt dans le cadre du festival "Ecoutons Nos racines"

Venez vivre une immersion de 2h au cœur de la forêt à la rencontre des racines des arbres.

Accompagné par des experts en sylvolthérapie et coaching sylvatique ; laissez-vous guider au travers vos sens et profitez des bienfaits de ces géants si précieux !

Un moment de découverte, de partage paisible et ressourçant !

Activité réservée aux adultes avec chemins accessibles à tous.

Un thé sylvatique vous sera offert en fin de sortie.

Retrouvez les infos des sorties parents enfants du 15 et 18 mars, dans le programme du festival
Écoutons nos racines

Reservations sur le site de l'association La nature au Coeur www.lanatureaucoeur.fr

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

parking de la Gauchmatt
Forêt la gauchmatt
68570 Soultzmatt



Horaires

14h



Téléphone

0687535096



Email

contact@lanatureaucoeur.fr



Site web

www.lanatureaucoeur.fr

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT