



21 mars

Journée internationale des forêts

Bain de forêt : Une immersion sensorielle à Marsannay-la-Côte

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Guidées, commentées)

Description du projet

Offrez-vous un moment de détente et de ressourcement en pleine nature à Marsannay-la-Côte. Lors de cette immersion sensorielle, laissez-vous envelopper par les sons apaisants de la forêt, respirez l'air pur et reconnectez-vous à l'essentiel. Un véritable voyage intérieur pour éveiller vos sens, profiter du calme pour découvrir les bienfaits de la forêt sur votre bien-être. Prenez le temps de ralentir et de vous recentrer, au cœur d'un environnement naturel préservé.

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

Forêt communale Marsannay la Côte
21160 Marsannay-la-Côte

Horaires

9h30-12h30 le 21 mars / 13h30-16h30 le 25 mars

Téléphone

06 16 82 62 84

Email

veronique.micard@onf.fr

Site web

www.onf.fr/activites

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT