



21 mars

Journée internationale des forêts

Nature yoga

Active Yoga

à Feins (35440)

Environnementale

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Bains de forêt, sylvotherapie)

Description du projet



?NatureYoga.fr : Une parenthèse sensorielle en pleine nature

?Vivez l'expérience de l'immersion. ?

?Le temps d'une randonnée guidée par Philippe, professeur de yoga, offrez-vous un moment pour ralentir et vous reconnecter à l'essentiel. L'objectif ? **Ouvrir vos sens au vivant.** Écouter le silence, ressentir la terre, humer les parfums de la forêt et toucher l'écorce des arbres... Avec bienveillance, vous apprendrez à utiliser votre corps pour entrer en véritable communion avec votre environnement.

?Laissez-vous surprendre par la beauté de ce qui nous entoure et redécouvrez la nature, non plus comme un décor, mais comme une source de bien-être profond.

?Prêt à vous émerveiller ?

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Parking du camping de l'étang du Boulet
Étang du Boulet
35440 Feins



Horaires

9:00 - 11:00



Téléphone

0658355381



Email

odentphilippe@gmail.com



Site web

[P](#)

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT