



21 mars

Journée internationale des forêts

Bain de forêt Py 2026

Sours

à Casteil (66820)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Description du projet

La nature est au ralenti, tout va doucement, le repos, l'apaisement et le calme sont encore là. Les arbres sont sans feuilles, les noisetiers sont en fleur, et le perce-neige perce le manteau blanc si merveilleux...

Si vous avez envie de découvrir cette discipline japonaise de connexion à la nature, de marcher lentement et en silence pour ressentir la forêt autrement, vous êtes les bienvenues!

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Py
CIEM les isards
66360 Py



Horaires

9h30-12h30



Téléphone

0641240889



Email

associationsours@gmail.com



Site web

www.association-sours.com

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

15