



21 mars

Journée internationale des forêts

## Bain de forêt Py 2026

Sours

à Casteil (66820)

Environnementale

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

### Description du projet

La nature est au ralenti, tout va doucement, le repos, l'apaisement et le calme sont encore là. Les arbres sont sans feuilles, les noisetiers sont en fleur, et le perce-neige perce le manteau blanc si merveilleux...

Si vous avez envie de découvrir cette discipline japonaise de connexion à la nature, de marcher lentement et en silence pour ressentir la forêt autrement, vous êtes les bienvenues!

# Infos pratiques

## Lieu de rendez-vous

Py  
CIEM les isards  
66360 Py

## Horaires

9h30-12h30

## Téléphone

0641240889

## Email

associationsours@gmail.com



## Site web

[associationours.com](#)

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

15