

# Programme national d'activités



Journée internationale des forêts



21 mars

Journée internationale des forêts

## La forêt s'invite à l'école de Riscle

Médiathèque Municipale de Riscle  
à RISCLE (32400)

Sociale

### Type d'activités

Activités artistiques, expositions (Atelier artistique)  
Temps d'information et d'éducation (Exposition)  
Goûter, cocktail (forestier, biologique, de saison)

### Description du projet



Exposition "Nos souhaits pour les Arbres"

Suite à la plantation d'arbres effectuée par les écoles de Riscle, la Médiathèque propose une exposition des textes écrits par les enfants. Une exposition photographique, relatant ces plantations, viendra agrémenter ces messages d'espoir.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Médiathèque Municipale de Riscle  
place de la Libération  
32400 RISCLE



## Horaires

Pendant les horaires d'ouverture



## Téléphone

0562697543



## Email

direction.media@mairiederiscle.fr



## Site web

[www.mairie-riscle.fr](#)

**Réservation obligatoire**

NON

**Tarif**

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Les CM1B de Mermoz pour la nature

Elémentaire Jean MERMOZ  
à ROSNY SOUS BOIS (93110)

Sociale

### Type d'activités

Temps d'information et d'éducation (Exposition)

### Description du projet



Les élèves de la classe de CM1B de l'école Jean Mermoz vous invitent à découvrir leurs créations artistiques et leurs découvertes littéraires autour de la forêt et des arbres. L'exposition aura lieu dans la semaine du 21 au 29 mars 2026 autour de l'école élémentaire Jean Mermoz.

# Infos pratiques

## Lieu de rendez-vous

Ecole élémentaire Jean Mermoz  
50 rue Philibert Hoffmann  
93110 ROSNY SOUS BOIS

## Horaires

16h30

## Téléphone

0664636389

## Email

A...@...@...

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Festival "Écoutons nos Racines"

Association La nature au cœur  
à BUHL (68530)

Environnementale

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées, Bains de forêt, sylvothérapie)  
Activités artistiques, expositions (Photographie, Projections, Atelier artistique)  
Temps d'information et d'éducation (Conférence)

### Description du projet

L'association La Nature au Cœur présente la 2<sup>e</sup> édition du Festival "Écoutons nos Racines", qui se tiendra du **13 au 22 mars 2026**, à l'occasion de la Journée Internationale des Forêts.

Ce festival est né d'une envie simple et essentielle : **redonner à la nature la place centrale qu'elle mérite dans nos vies**. À travers cette initiative, l'association souhaite inviter chacun à ressentir, comprendre et reconnaître le lien profond – et indissociable – qui unit l'être humain au vivant.

Pour toucher le public au-delà des mots, **Écoutons nos Racines** propose une diversité d'expériences sensibles et immersives :

- Projections de films documentaires

- Expositions et diaporamas
- Concerts
- Bains de forêt
- Animations nature
- Spectacles
- Ateliers et rencontres

Pendant une dizaine de jours, découvrez un programme riche et accessible à tous les âges.  
**Lieux, horaires, modalités pratiques et inscriptions** sont disponibles sur notre site  
: [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

Toute l'équipe de bénévoles de **La Nature au Cœur** se réjouit de vous accueillir pour cette nouvelle édition et de partager avec vous ce moment de reliance et de célébration du vivant.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

cinéma  
3 rue Ste Catherine  
68530 BUHL



## Horaires

19h



## Téléphone

0687535096



## Email

contact@lanatureaucoeur.fr



## Site web

[www.lanatureaucoeur.fr](#)

**Réservation obligatoire**  
OUI

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Bain de forêt au coeur de la forêt

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

Sociale

### Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Autre(s) : Thé sylvatique offert

### Description du projet



Bain de forêt dans le cadre du festival "Ecoutons Nos racines"

Venez vivre une immersion de 2h au cœur de la forêt à la rencontre des racines des arbres.

Accompagné par des experts en sylvolthérapie et coaching sylvatique ; laissez-vous guider au travers vos sens et profitez des bienfaits de ces géants si précieux !

Un moment de découverte, de partage paisible et ressourçant !

Activité réservée aux adultes avec chemins accessibles à tous.

Un thé sylvatique vous sera offert en fin de sortie.

Retrouvez les infos des sorties parents enfants du 15 et 18 mars, dans le programme du festival  
Ecoutons nos racines

Reservations sur le site de l'association La nature au Coeur [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

parking de la Gauchmatt  
Forêt la gauchmatt  
68570 Soultzmatt

### **Horaires**

14h

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

[contact@lanatureaucoeur.fr](mailto:contact@lanatureaucoeur.fr)

### **Site web**

**Réservation obligatoire**  
OUI

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Documentaire des Gardiennes de la Pachamama

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

### Type d'activités

Sorties et animations (Autre(s) : documentaire)

Activités artistiques, expositions (Projections)

Autre(s) : rencontre avec les gardiennes de la Pachamama

### Description du projet



Après le spectacle de l'année dernière suite à leur voyage, venez assister à la projection du documentaire des "Gardiennes de la Pachamama" réalisé pour donner suite à leur voyage de rencontre d'un peuple autochtone amazonien, les Munduruku, durant l'été 2024.

Notre documentaire, d'environ 1h30, retrace notre aventure en tant que Gardiennes de la Pachamama. En juin 2022, lors du festival sur l'Amazonie à Issenheim, nous avons rencontré plusieurs femmes autochtones, dont Katia du peuple Munduruku.

Elle nous a invitées à venir chez elle, et de là est née l'envie de faire ce voyage, de créer du lien et de sensibiliser autour de ce que vivent ces peuples.

Après deux ans à avoir récolté les fonds nécessaires nous sommes parties en juillet 2024, pour un séjour de trois semaines et demie entre la côte Est et le Nord du Brésil.

Nous sommes notamment allées dans deux villages autochtones dont un qui est une réserve naturelle

Ce voyage avait pour but de découvrir une autre culture, mais aussi et surtout de sensibiliser à la situation de ces peuples, à la déforestation, à la pollution et à l'orpaillage, à travers les rencontres, les témoignages et les images que nous avons captées.

Les bénéfices seront reversés au peuple Les Kariri-Xoco du Brésil

Inscription sur le site de l'association La nature au Coeur [www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

## Infos pratiques

### Lieu de rendez-vous

cinéma le florival  
rue Jules Gosse  
68500 Guebwiller

### Horaires

19h30

### Téléphone

0687535096

### Email

[contact@lanatureaucoeur.fr](mailto:contact@lanatureaucoeur.fr)

### Site web

[www.lanatureaucoeur.fr](http://www.lanatureaucoeur.fr)

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

5



21 mars

Journée internationale des forêts

## exposition photos nature

Association La nature au coeur  
à BUHL (68530)

Environnementale

### Type d'activités

Visites (Autre(s) : photos nature)  
Activités artistiques, expositions (Photographie)

### Description du projet



Exposition photos de nature de Marie Adrian dans différents lieux tout au long du festival Ecoutons nos racines du 13 au 22 mars. Retrouvez tous les lieux sur notre site [www.lanatureauceour.fr](http://www.lanatureauceour.fr)

"Renouer avec le monde qui nous entoure ! Dans un monde qui s'accélère, où la connexion avec la nature se perd et où l'on pense plus que l'on ressent, je vous invite à un voyage dans l'instant présent, à un émerveillement face à la richesse de la vie. Fascinée par la vie et la nature dont nous sommes loin d'avoir percé le mystère, et consciente de notre place dans ce monde et de notre connexion à ce grand tout, j'y puise mon inspiration, ma sensibilité, ma créativité et mon équilibre. Mes valeurs, mes convictions écologiques et la nature inspirent ma démarche photographique !

La photographie nous enseigne la patience, à valoriser le temps présent et à porter un autre regard sur la richesse et la beauté du monde. Une des meilleures façons de comprendre notre existence, notre place dans ce monde mais aussi de nous inviter au respect.

Les sens en éveil et le cœur grand ouvert, je vais à la rencontre du Vivant, des animaux, des plantes et des humains. Portez un autre regard, ressentez, observez et immortalisez cette symbiose du lieu, de l'instant et de l'essentiel. Voilà ce qui m'anime derrière mon boîtier.

Une immersion totale dans des instants magiques. Ralentir et s'émerveiller ensemble !" Marie Adrian

## Infos pratiques

### **Lieu de rendez-vous**

maison St Michel  
51 Rue de Guebwiller  
68500 ISSENHEIM

### **Horaires**

10h

### **Téléphone**

0687535096

### **Email**

contact@lanatureaucoeur.fr

### **Site web**

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## JIF 2026

Forestiers privés de l'Indre  
à Châteauroux cedex (36022)

Environnementale

### Type d'activités

Visites (Parcelles forestières et chantiers forestiers)  
Intervention d'un professionnel de la filière forêt-bois

### Description du projet

Le syndicat des Forestiers privés de l'Indre et l'Office National des Forêts vous accueillent un après-midi en forêt. Deux visites auront lieu, une première en forêt domaniale et une seconde en forêt privée. Cette promenade en forêt permettra de découvrir le monde fascinant de la gestion forestière et d'aborder les enjeux à venir notamment face aux changements climatiques.

# Infos pratiques

## Lieu de rendez-vous

carrefour des druides  
carrefour des druides  
36000 chateauroux

## Horaires

13h30-17h30

## Téléphone

0254616124

## Email

florentin.madrolles@indre.chambagri.fr

## Site web

[www.chambagri.fr](#)

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Sur la piste des animaux de la forêt de l'île aux Pies

CPIE Val de Vilaine  
à Saint-Just (35550)

Environnementale

### Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique)

### Description du projet

Laissez vous guider sur les chemins de la forêt de l'Île-aux-Pies, à la recherche des traces et indices de présence de ses discrets habitants. En découvrant leurs modes de vie, nous apprendrons à mieux les reconnaître et les comprendre.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Parking de l'île aux Pies  
Ile aux Pies  
35600 Bains-sur-Oust



## Horaires

10h-12h



## Téléphone

02 99 72 69 25



## Email

animations.cpievdv@orange.fr



## Site web

[www.cpievdv.fr](http://www.cpievdv.fr)

**Réservation obligatoire**

OUI

**Tarif**

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Sur la piste des animaux des Rocs de Gascaigne

CPIE Val de Vilaine  
à Saint-Just (35550)

Environnementale

### Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique)

### Description du projet

Laissez vous guider sur les chemins du bois des Rocs de Gascaigne, à la recherche des traces et indices de présence de ses discrets habitants. En découvrant leurs modes de vie, nous apprendrons à mieux les reconnaître et les comprendre.

# Infos pratiques



## Lieu de rendez-vous

Rocs de Gascaigne  
Lieu dit L'étang  
44290 Guémené-Penfao



## Horaires

14h30-16h30



## Téléphone

02 99 72 69 25



## Email

animations.cpievdv@orange.fr



## Site web

[www.cpievdv.fr](http://www.cpievdv.fr)

**Réservation obligatoire**  
OUI

**Tarif**  
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

## Gestion forestière et biodiversité

CETEF64/Centre National de la Propriété Forestière  
à Pau (64000)

Environnementale

Economique

### Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées)  
Visites (Parcelles forestières et chantiers forestiers)  
Plantations

### Description du projet

Visite d'une forêt de 15 ha environ appartenant à un propriétaire forestier privé. Il vous expliquera les différentes essences d'arbres de sa forêt, les actions qu'il mène dans sa forêt depuis plusieurs années pour l'entretenir, de façon raisonnée en prenant en compte et en s'appuyant sur la biodiversité.

Durée 2 heures, visite commentée

# Infos pratiques

## Lieu de rendez-vous

Espace Pierre Daveziès  
Centre Bourg  
64450 Navailles-Angos

## Horaires

9h30-12h30

## Téléphone

0631255346

## Email

associationcetef64@yahoo.com

## Site web

[www.cetef64.com](#)

**Réservation obligatoire**  
NON

**Tarif**  
GRATUIT