

Programme national d'activités



Journée internationale des forêts



21 mars

Journée internationale des forêts

18 - 26
mars 2023

Animation défilé forestier Mani Events

Mani Events

à ARGELES SUR MER (66700)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Jeu de pistes, course d'orientation, chasse aux trésors, Nettoyage de forêt, ramassage des déchets)

Visites (Parcelles forestières et chantiers forestiers)

Activités artistiques, expositions (Atelier artistique)

Temps d'information et d'éducation (Débat)

Description du projet

Le Développement durable à la mode !

(Atelier de 12 personnes maximum - durée 1H30)

Balade en forêt, collecte de merveilles et d'intrus.

Débat, échange autour des objectifs du développement durable.

Atelier de création : stylisme et confection d'accessoires de mode

Défilé et mise en valeur des objectifs.

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Parking école les Tamaris
Parking école les Tamaris, 1 rue des Garrotxes
66700 ARGELES SUR MER



Horaires

10-12h et 14-16h



Téléphone

06 62 26 24 00



Email

contact@mani-events.fr



Site web

www.mani-events.fr

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

12



21 mars

Journée internationale des forêts

18 - 25
mars 2023

Agenda CFT 2023 - JIF

Association du Pays de la Vallée de l'Agly
à Estagel (66310)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Naturalistes, observation de la faune et la flore, découverte ornithologique, Randonnée, balade, Guidées, commentées)

Activités artistiques, expositions (Musique, Lecture de contes)

Temps d'information et d'éducation (Exposition)

Description du projet



A l'Orée des Forêts en Vallée de l'Agly | 2023

Le programme d'animations « A l'Orée des Forêts en Vallée de l'Agly » est proposé dans le cadre de la Charte Forestière de Territoire de l'Association du Pays de la Vallée de l'Agly. Grâce à la participation des partenaires et la présence de prestataires locaux, ce programme d'animations gratuites vous offre l'occasion de revisiter les multiples atouts des forêts, pinèdes, garrigues, ripisylves, haies... qui dessinent notre belle Vallée de l'Agly.

Le samedi 18 mars à 16h30 : Il était une fois "Les Fées de la Nuit"

Découvrez les trésors de la forêt du Bosc Veill et la vie des chauves-souris en musique et en

chanson avec Piulet et Lana, un petit garçon et une chauve-souris. La diversité de la forêt sera mise en avant avec des instruments de musique traditionnels et des ombres chinoises.

- Avec l'association D'Ici et d'Alla
- RDV à l'Espace Mandela | Avenue René Nicolau | 66310 Estagel
- Accessible aux personnes à mobilité réduite
- Inscription recommandée au 04 68 53 39 48

Le samedi 25 mars à 14h : A la découverte des plantes sauvages

Partez à la découverte de la flore du Fenouillèdes et découvrez la richesse végétale de ce territoire. Lors d'une petite balade, vous serez initié à la botanique ainsi qu'aux usages de ces plantes dans la vie quotidienne. Une immersion dans le monde des plantes sauvages.

- Avec l'Association Terre Autonome
- Infos sentiers : Tous niveaux | 1.5 km | 7m dénivelé
- RDV au parking du sentier des Oiseaux | 66220 Ansignan / Coordonnées GPS du parking : 42.757300, 2.526176
- Inscription obligatoire au 04 68 53 39 48

Plus d'informations sur www.valleedelagly.fr

Programme des animations : <https://fr.calameo.com/read/00698993221e209cf92bf>

Cette action s'inscrit dans le programme de la Charte Forestière de Territoire du Pays de la Vallée de l'Agly et est financée par les Fonds Européens FEADER et la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée.

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Espace Mandela
66310 Estagel



Horaires

14h-18h



Téléphone

0468533948



contact@valleedelagly.fr

www.valleedelagly.fr

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

18 - 26
mars 2023

Synergie la nature et l'homme:s'enraciner en forêt

Créations Silencieuses
à Caudies de Fenouillèdes (66220)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Visites (Autre(s) : sentier découverte)

Description du projet



Cette association a pour objet de contribuer à l'autonomie et au bien-être de l'homme et d'en assurer la promotion.

L'Association Créations Silencieuse vous propose une immersion en forêt au col de Campérié sur son sentier de découverte (route Lapradelle-Puilaurens/Quillan). Vous êtes-vous déjà rendu compte de l'apaisement que vous ressentez en pleine nature, de la facilité que nous avons à communiquer en ce lieu, comment à son contact, votre être s'apaise. Ce que nous vous proposons, c'est de vous ouvrir à votre ressenti, à vos sensations, à vos sens rien qu'en étant à l'écoute de la forêt. Nous passerons donc un moment dans notre silence et nous laisserons ses habitants, les éléments et nos sens nous parler.

Après cette pause d'écoute, nous ferons une initiation à l'enracinement. Se mettre au diapason de la nature, de notre nature, s'équilibrer avec nous-même, c'est « être poser », les pieds bien au sol, d'où le terme « bien dans ses baskets ».

Comprendre ce que la nature nous donne, c'est réaliser qu'elle nous est indispensable et qu'il nous faut la préserver car elle peut nous survivre mais nous, sans elle, nous serons limité dans le temps...

Les ateliers auront lieu les :

Samedi 18 mars 2023 de 11h à 12h00 (12h30)

Dimanche 19 mars 2023 de 14h00 à 15h00 (15h30)

Vendredi 24 mars 2023 de 14h à 15h00 (15h30)

Samedi 25 mars 2023 de 11h à 12h00 (12h30)

Dimanche 26 mars 2023 de 14h00 à 15h00 (15h30)

Pour les horaires, il se peut que l'atelier dure plus longtemps

Prix de l'atelier pour les adultes: 5 euros

Gratuit pour les enfants

Les réservations sont obligatoires (nous préférons rester en petit comité afin que chacun puisse s'exprimer)

Tel: 07 49 92 23 71

Courriel: creationsilencieuses@gmail.com

Venez avec : eau ou boisson chaude (nous avons mis des horaires qui tendent à des températures agréables mais au col il peut faire frais)

Si vous voulez pique-niquer ou goûter après l'atelier, le lieu est agréable et sera heureux de vous accueillir

Venez avec qui vous êtes, vêtements chauds, des chaussures confortables et de bonnes chaussettes!

Au plaisir de notre rencontre...

Les ateliers seront annulés en cas de mauvais temps

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

col de campérié sentier decouverte
Col de Campérié
11140 Lapradelle Puilaurens

Horaires

11h00

Téléphone

0749922371

Email

sachapereiralopes@gmail.com

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
5



21 mars

Journée internationale des forêts

**18
mars 2023**

A la découverte de la forêt de Payolle

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

Type d'activités

Sorties et animations (Guidées, commentées)

Description du projet

Visite guidée d'une heure en forêt, deux sessions l'après-midi (14h00 et 16h00)

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

parking de l'Arcoche au bord du lac de Payolle
65710 Campan



Horaires

14h



Téléphone

07 77 91 12 30



Email

julien.rondeau@onf.fr



Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/journee-internationale-des-forets/les-activites-de-la-jif-2023

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

19
mars 2023

Bain de forêt dans la RN de Py

Sours à Casteil (66820)

Environnementale

Sociale

Type d'activités

Sorties et animations (Bains de forêt, sylvolthérapie)

Description du projet

Après une petite présentation de la réserve naturelle nationale de Py, espace protégé forestier de presque 4000 hectares, nous commencerons notre immersion dans cette forêt de montagne. En japonais, shinrin signifie «forêt» et yoku veut dire «bain». Par conséquent, shinrin yoku signifie se baigner dans l'atmosphère de la forêt ou s'imprégner de la forêt à l'aide de ses sens. Il s'agit d'être dans la forêt, en contact étroit de la nature, de marcher en silence et très lentement, en connexion avec la forêt par l'intermédiaire de nos sens. La définition scientifique, posée par des experts internationaux en 2007, est : « une marche guidée combinant des enchaînements spécifiques et complémentaires d'exercices dans un environnement forestier approprié qui conduit à réduire la fréquence cardiaque, la tension artérielle et le niveau de stress et en même temps, à renforcer le système immunitaire et respiratoire ainsi que l'ensemble de la condition physique et les capacités cognitives. »

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

village de Py
village de Py
66360 Py



Horaires

9h



Téléphone

0641240889



Email

associationsours@gmail.com



Site web

associationsours.over-blog.com

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

**19
mars 2023**

RandOlyric

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Economique

Sociale

Type d'activités

Activités artistiques, expositions (Musique)
Intervention d'un professionnel de la filière forêt-bois

Description du projet

Un parcours d'expériences musicales en forêt avec un chanteur ténor et un forestier.

Deux départs : un à 10h et un à 14h30.

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

"Ancien hangar", porte d'entrée de la manifestation
34700 LAUROUX



Horaires

10h et 14h30



Téléphone

0000000000



Email

jif.herault@onf.fr



Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/journee-internationale-des-forets/les-activites-de-la-jif-2023

Réservation obligatoire

OUI

Tarif

GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

**19
mars 2023**

A la découverte de la forêt

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Guidées, commentées)

Description du projet

Embarquez dans la forêt domaniale de Campan lors d'une visite guidée d'1h30. Vous découvrirez différents peuplements et pratiques de la gestion forestière.

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

Col de la Courade
65710 Campan

Horaires

14h

Téléphone

07 77 91 12 30

Email

julien.rondeau@onf.fr

Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/journee-internationale-des-forets/les-activites-de-la-jif-2023

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

19
mars 2023

Dans l'œil du forestier : découverte du massif de Ganigal

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Economique

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Guidées, commentées)

Description du projet

Avant son boisement naturel et artificiel, le massif a vu l'exploitation des meules de moulin, les meulières, donnant son nom au hameau de Molières. Tout au long d'un parcours de 4,5 km, un technicien forestier vous fera découvrir les essences forestières feuillues et résineuses du massif, leurs liens avec la géologie et la ressource en eau. Comment la gestion forestière peut prendre en compte les enjeux de demain ? Vous serez guidés au milieu des forêts sectionales et communales à la découverte des possibles réponses qui sont peut-être sous vos yeux, vos pieds ou au dessus de nos têtes.

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

Table d'orientation d'Ortizet
48200 Saint Pierre le Vieux

Horaires

9h-12h30

Téléphone

06 62 27 56 07

Email

david.fiorese@onf.fr

Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/journee-internationale-des-forets/les-activites-de-la-jif-2023

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

**19
mars 2023**

Derrière l'arbre, la forêt : balade au bois de la Cham

Office national des forêts
à Maisons-Alfort Cedex (94704)

Environnementale

Type d'activités

Sorties et animations (Randonnée, balade, Guidées, commentées)

Description du projet

Sous la canopée de la forêt Sectionale d'Ortizet, nous partons à la découverte de l'arbre. L'écorce, le bois, les branches, les feuilles, les racines.. Au long d'un chemin, d'une piste forestière tous ces éléments seront observés et répondront à bon nombre de questions : Pourquoi les branches sont laissées en forêt ? Un arbre boit 100 litres d'eau par jour ? Les engins forestiers sont ils indispensables ?

Infos pratiques

Lieu de rendez-vous

Entrée de la forêt sectionale d'Ortizet
48200 Saint-Pierre Le Vieux

Horaires

9h30-10h30 / 10h45-12h15

Téléphone

06 62 27 56 07

Email

david.fiorese@onf.fr

Site web

www.onf.fr/vivre-la-foret/journee-internationale-des-forets/les-activites-de-la-jif-2023

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT



21 mars

Journée internationale des forêts

**21
mars 2023**

Utiliser un marteloscope, pour mieux gérer ses bois

PETR Grand Quercy
à Cahors (46000)

Environnementale

Economique

Type d'activités

Sorties et animations (Autre(s) : Marteloscope: gestion forestière)
Intervention d'un professionnel de la filière forêt-bois

Description du projet

Le CRPF Occitanie organise une réunion d'information pour tous les propriétaires forestiers soucieux de gérer au mieux leur forêt.

Il s'agit, au cours d'une demi-journée, de vous familiariser avec un nouvel outil, réalisé pour vous : le MARTELOSCOPE qui permettra de réaliser un exercice de simulation de coupe forestière. Tous les arbres de la parcelle forestière sont numérotés et cartographiés. Une valeur écologique – micro-habitats de l'arbre – et une valeur économique – volume de bois, qualité de la grume, prix locaux – leur sont attribuées. Les participants notent en petits groupes les arbres qu'ils prélèveraient dans le cadre de cette coupe fictive. Un logiciel examine ces choix et les conséquences sur le peuplement. Les résultats permettent de continuer la discussion !

Grace à lui vous pourrez vous entraîner à réaliser un marquage d'éclaircie dans vos propres bois avant d'intervenir vous-même ou de demander à un exploitant de réaliser ce travail pour vous.

Infos pratiques



Lieu de rendez-vous

Mairie de Freyssinet le Gélât
Freysinet le Gélât
46250 Freysinet le Gélât



Horaires

13h30- 17h30



Téléphone

06.76.98.51.71



Email

yann.clement@crpf.fr

Réservation obligatoire
OUI

Tarif
GRATUIT