

Mon amie la forêt

Maternelle



Mon prénom :



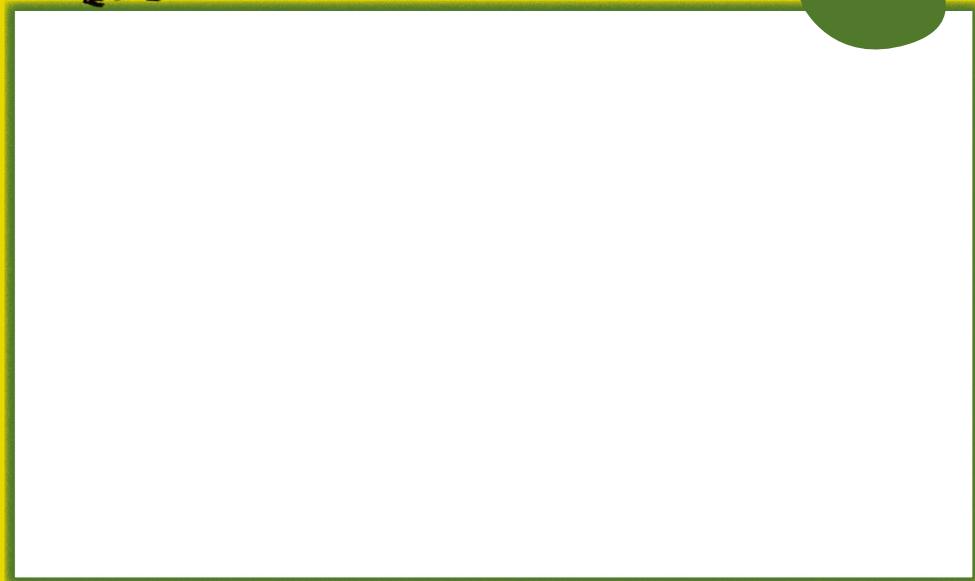
21 mars
Journée internationale des forêts



Je te propose de t'aider à découvrir un lieu très important pour notre vie et celle de la planète. Ce lieu tu le connais un peu, on en parle beaucoup dans les contes pour les enfants, il est parfois un peu effrayant et étrange mais c'est un endroit merveilleux. Cet endroit, c'est la forêt !

La forêt existe bel et bien en dehors des histoires et tu peux t'y rendre pour la découvrir. C'est un endroit magnifique et très ancien. C'est toujours un plaisir d'y aller pour se promener, profiter de la nature, se détendre et s'émerveiller. On y découvre tant de choses : des plantes, des insectes, parfois même des animaux plus gros ! On y voit surtout des arbres, des arbres de toutes sortes dans des forêts très diverses.

Mais voyons d'abord
ce que tu connais de la forêt...



❁ Dessine une forêt telle que tu l'imagines.

Tu peux comparer ton dessin avec celui de tes camarades.

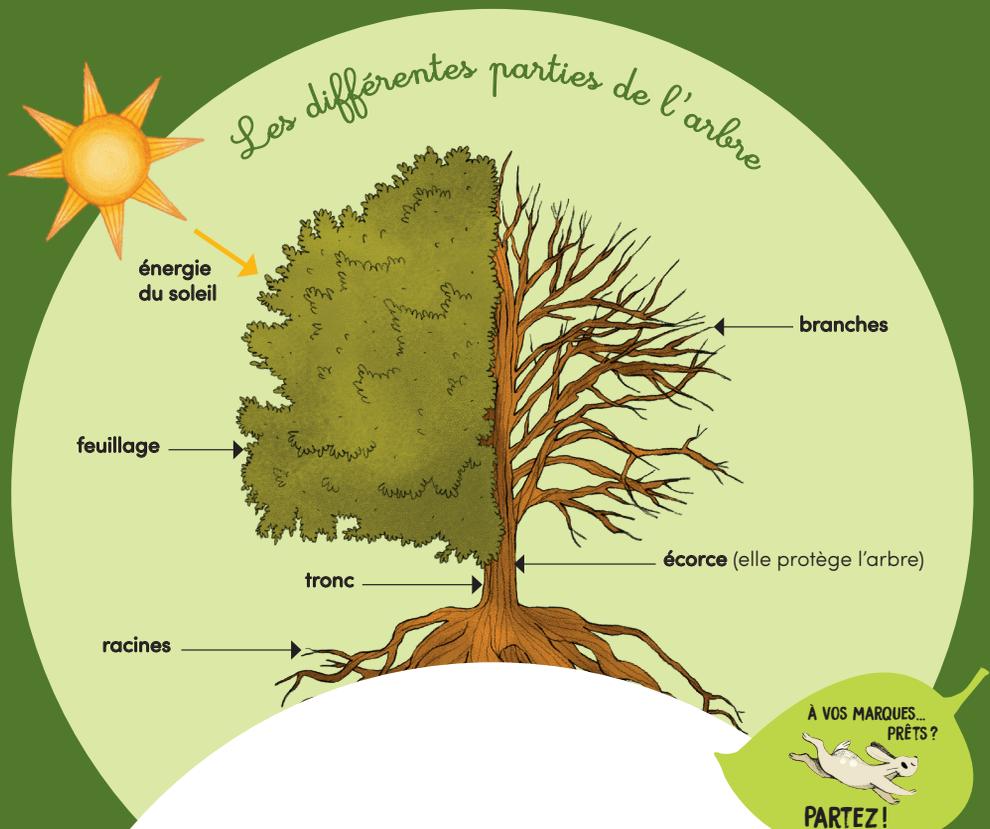
❁ Vos forêts se ressemblent-elles toutes ?

Arbre, qui es-tu ?

L'arbre est un être vivant, ce qui veut dire qu'il naît, grandit, donne naissance à d'autres arbres puis meurt s'il tombe gravement malade ou lorsqu'il devient très très vieux.

C'est un végétal : il ne peut pas se déplacer ou parler comme les animaux ou les humains. Il est sensible aux

changements de température et donc aux saisons. Pour vivre et grandir, tout comme toi, il a besoin de respirer, de manger et boire. Tu connais les différentes parties de ton corps et tu sais que tu respirez par le nez et manges avec ta bouche, l'arbre lui, « respire » par les feuilles et « mange » et « boit » par les racines enfoncées sous la terre.



Tu as bien observé l'arbre ? Alors, à ton tour, dessine un arbre en n'oubliant aucune de ses parties (car elles sont toutes très importantes !).

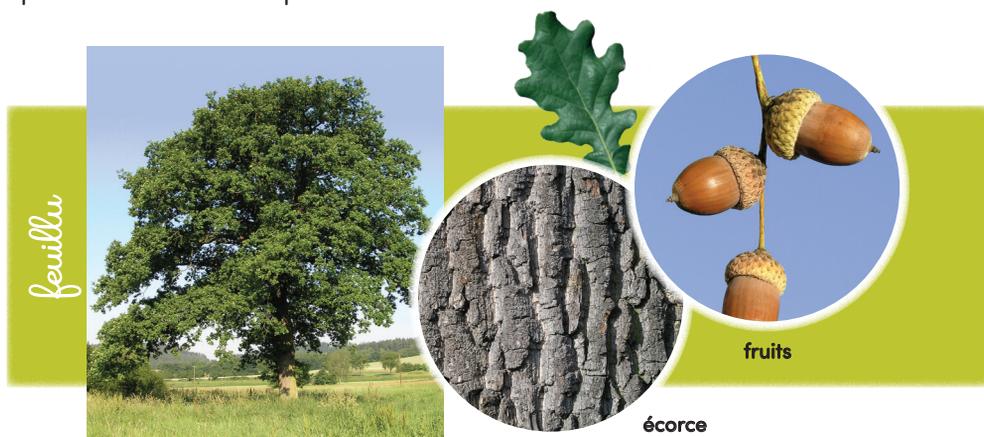
De nombreuses espèces d'arbres

Les arbres ne sont pas tous identiques.
Il existe 138 espèces d'arbres en France !

Lorsque les arbres ont des feuilles et des troncs différents, on dit qu'ils sont d'espèces différentes. Il existe 2 grandes familles d'arbres :

- **les feuillus** : ce sont tous ceux qui portent des feuilles,
 - **les conifères** : leurs branches portent des aiguilles et leurs fruits ont la forme de petits cônes.
- La plupart des feuillus perdent leurs feuilles en hiver. La plupart des résineux les gardent.

Tu connais bien les arbres des vergers comme les pommiers ou les cerisiers, mais sais-tu que tous les arbres fabriquent des fruits ?



Le chêne



Le marronnier

feuilles



Le platane



écorce



fruits



fruits



écorce



L'épicéa

conifère

A VOS MARQUES... PRÊTS?



PARTEZ!



❁ Retrouve les noms des arbres qui portent les fruits suivants :
les pommes, les poires, les prunes, les pêches, les abricots,
les bananes, les cerises, les coings...

.....
.....
.....

❁ Ramasse les feuilles de 4 arbres différents autour de chez toi.
Fais-toi aider pour les identifier.

❁ Frotte une craie sur une feuille retournée pour prendre son
empreinte.

Des arbres : une forêt !

Les arbres peuvent pousser de manière isolée dans des champs et jardins, être plantés en petit nombre dans des parcs ou bien être très nombreux : cela s'appelle une forêt ou un bois (plus petit). Les forêts peuvent être très étendues.



- Entoure sur cette image tout ce qui, selon toi, n'appartient pas à la forêt. Demande-toi maintenant pourquoi tu as entouré ces dessins. Compare avec ce qu'ont fait tes camarades ou demande à un adulte ce qu'il en pense.
- Réponds ensuite à ma question : Comment sait-on tout de suite que l'on est dans une forêt ?

.....

.....

.....

Un petit monde

Beaucoup d'animaux habitent dans la forêt :
des animaux sauvages que tu as peut-être déjà aperçus,
et parmi eux des plus petits (insectes, araignées,
limaces, lombrics) que l'on remarque peu...

Tous les animaux de la forêt ont un rôle : certains nourrissent les autres, certains transportent les graines, d'autres en mangeant les plantes et les animaux morts la nettoient, d'autres aident les débris à se décomposer pour nourrir la terre qui elle-même nourrira d'autres plantes : cela s'appelle un **écosystème**.



Que mangent ces animaux ?



(réponse : chevreuil < fougère ; écureuil < pomme de pin ; hibou < campagnol ; hérisson < champignon ; sanglier < gland ; renard ; lapin ; oiseau < insecte)



Le bois

La forêt est une amie précieuse
car nous avons souvent besoin d'elle !

Elle fournit du bois :
une matière que nous utilisons tous les jours.

2

Le bois est
ensuite transporté sur de
très gros camions (les grumiers)
vers des usines (les scieries) où l'on
fabrique des planches et des poutres
qui serviront à la
construction des
maisons.



1

Les bûcherons et
bûcheronnes coupent
les arbres à l'aide de
tronçonneuses.

3

Des planches
partent pour d'autres usines
où l'on fabrique des meubles (tables,
armoires), des fenêtres, des portes...



Les petits
morceaux issus des
arbres coupés sont utilisés
pour alimenter les cheminées
et chauffer les maisons.



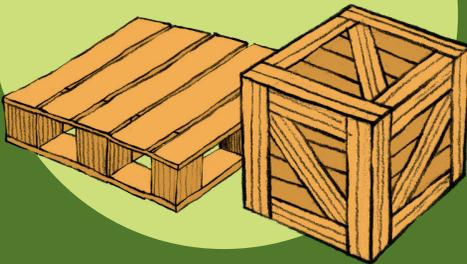
Les morceaux encore plus petits ainsi que la sciure sont broyés et transformés en pâte à papier qui est elle-même transformée ensuite en papier ou en carton...



Il ne se passe pas une journée sans que nous ayons besoin du bois.

Les forestiers et forestières entretiennent aussi la forêt, ils coupent les arbres trop abimés et plantent de petits arbres pour remplacer ceux qui sont coupés.

Avec les petits morceaux, on peut aussi fabriquer des emballages en bois pour transporter des objets, mais aussi de la nourriture (cagettes).



Il y a différents métiers pour l'entretien des forêts par exemple : le bucheron et la bucheronne qui abattent les arbres et coupent les troncs, le conducteur et la conductrice de camion grumier qui transportent les troncs, le technicien et la technicienne qui décident de ce qu'il faut faire pour que la forêt se porte bien...



À VOS MARQUES...
PRÊTS ?



PARTEZ !

*Trouve et nomme tous les meubles en bois de ta maison / de ta classe.
Tu peux aussi les dessiner.*

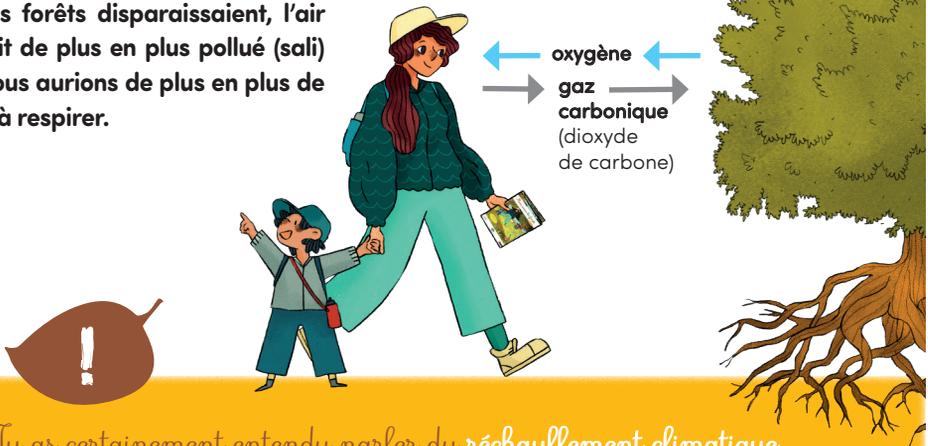
.....
.....
.....
.....
.....
.....

De l'air pur !

Sais-tu que la forêt fait encore plus pour toi !
Elle t'aide à bien respirer ! Tu as bien compris que
les arbres sont vivants et respirent.

Nous les humains, ainsi que de nombreux animaux, respirons en absorbant de l'air pur (chargé d'oxygène) par le nez. Cet air part dans nos poumons pour « nettoyer » notre corps. Lorsque nous expirons l'air (par le nez ou la bouche), il ressort chargé de gaz carbonique. L'arbre lui, « aspire » par ses feuilles l'air « sali » et avec l'aide de la lumière du soleil, il rejette de l'air pur.

Si les forêts disparaissaient, l'air serait de plus en plus pollué (sali) et nous aurions de plus en plus de mal à respirer.



Tu as certainement entendu parler du réchauffement climatique.

On sait maintenant que notre planète se réchauffe de plus en plus et que les climats changent partout sur la Terre. Par exemple, les zones désertiques sont de plus en plus étendues et les pics de température sont toujours plus hauts. Les habitants de ces régions ne peuvent plus trouver d'eau pour boire et cultiver de quoi manger, ils sont parfois obligés de quitter leurs maisons pour se réfugier ailleurs.

La forêt peut être d'un grand secours. L'été, quand tu as très chaud, tu peux t'abriter à l'ombre d'un arbre. En forêt l'ombre est encore plus grande car les arbres sont nombreux. Elle permet à tous ceux qui sont sous les branches de rester au frais sans avoir besoin de se réfugier dans des abris.

La forêt permet de garder de grandes zones humides et fraîches. Si les forêts disparaissaient, la température grimperait encore plus vite.

Heureux en forêt

En forêt on se sent bien !

❁ Tu peux en profiter pour courir, faire du vélo (seulement sur les chemins prévus pour cela).

❁ Tu peux ouvrir grand tes yeux et tes oreilles et observer la nature...

Si tu arrives à garder le silence, tu pourras entendre le chant des oiseaux, le bourdonnement des insectes ou le cri de certains animaux comme les grenouilles.

Entendre les bruits de la forêt est un moment magique : certains ont imaginé à partir de tous ces bruits que des lutins, des fées ou des sorcières peuplaient les forêts. Ce n'est vrai que dans les contes mais tu peux t'amuser toi aussi à imaginer qu'ils se cachent, qu'ils protègent un trésor de la nature ou un animal à sauver !



❁ Que font les personnages sur cette image?

❁ Lesquelles de ces activités te plairaient?

❁ Quelles autres activités ferais-tu à leur place?

Je protège mon amie

Les promenades en forêt sont un grand plaisir pour tout le monde mais il faut faire attention car la forêt est fragile. Si on l'abîme, elle tombera malade et sera en danger.

Lorsque l'on fait une balade en forêt, il faut bien faire attention à **ne rien détruire**. Ne pas arracher les jeunes pousses des arbres, ne pas abîmer les nids ou les terriers des animaux qui sont précieux : ce sont leurs maisons.

Il ne faut pas non plus polluer en laissant des déchets. On doit aussi, et c'est important, ne pas crier et faire trop de bruit : cela dérange les animaux et les autres promeneurs.

Regarde cette image et barre tout ce qui ne te semble pas à sa place !



Même lorsque tu n'es pas dans la forêt,
tu peux lui apporter ton aide !

Je vais te dire comment :

♻️ en essayant de ne pas gaspiller le papier. Donne-moi une idée...

.....

.....

♻️ en triant les déchets, notamment ceux qui peuvent être recyclés (le papier, le carton...). Tu peux le faire à la maison et à l'école avec l'aide des adultes.



Apprends à trier

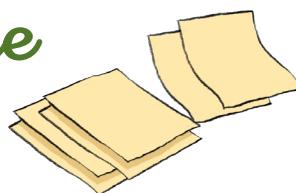
À l'école ou à la maison, renseigne-toi sur les règles du tri sélectif. Dans quel bac doit-on jeter le papier, les emballages en carton ou en plastique ?

Si tu as un doute, demande à un adulte si tu choisis le bon bac, si ce n'est pas le bon, demande pourquoi.

Rappelle-toi quand même qu'il faut éviter de gaspiller : le papier aux toilettes, les mouchoirs en papier, les feuilles...



Le recyclage du papier



Lorsque le camion poubelle ramasse la poubelle des papiers et cartons, ils sont amenés dans des usines où ils sont traités.

On les fait tremper pour les nettoyer (enlever l'encre et les saletés), on mixe cette « soupe » de papier pour en faire une pâte et cette pâte est pressée puis aplatie pour en faire des feuilles et des plaques. Il n'a pas été nécessaire de couper d'autres arbres pour fabriquer la pâte à papier.

Le recyclage, c'est donc récupérer le papier et le carton d'emballage déjà utilisés pour que les machines les transforment en papier propre et neuf.

Des activités pour mieux comprendre la forêt !

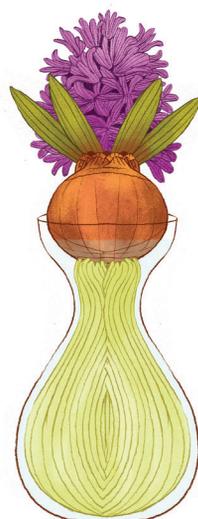
Voici quelques activités pour mieux comprendre les arbres et les plantes.



Sème des graines et observe leur croissance.

Une graine ramenée de la forêt risque d'être très longue à pousser, aussi si tu es impatient tu peux faire germer des plantes qui pousseront plus rapidement que les arbres. Tu pourras ainsi tous les jours à la maison, observer leur croissance.

✿ **En automne et en hiver**, tu peux opter pour un bulbe de Jacinthe, planté dans un pot, ou mieux, dans un flacon avec de l'eau : tu verras ainsi le développement des racines, des feuilles puis de la fleur. Il faudra cependant le mettre dans la terre après la floraison pour qu'il se régénère afin de fleurir à nouveau l'année suivante.



✿ **Au printemps**, le choix est grand : des graines de radis, des petits pois, des lentilles (faciles à trouver). Tu peux planter la graine dans un pot en verre. La graine est déposée sur un morceau de coton. Il faut arroser afin que le coton ne sèche jamais. Tu verras la graine qui germe puis les feuilles et les racines qui grandissent. Tu peux aussi planter les graines dans des pots remplis de terre. Tu ne verras pas les racines mais tu pourras garder la plante plus longtemps.

✿ Tu peux aussi observer l'eau qui pénètre dans la plante. Il faut une branche de céleri ou une fleur blanche (une orchidée, une rose...). Il suffit de rajouter dans l'eau du vase de l'encre colorée (assez concentrée) et d'observer sur plusieurs heures la coloration de la plante.



Voici quelques activités que tu pourrais faire lors de ta prochaine sortie en forêt.

🌸 Tu peux faire des « chasses au trésor ».

🌸 Tu peux ramasser des pommes de pin ou de sapin, collecter les feuilles de différentes formes qui sont tombées des arbres, collecter aussi des glands, des marrons, des châtaignes. Tu pourras les montrer à tes camarades d'école pour partager tes découvertes.

Attention, pour les champignons, il vaut mieux ne pas les toucher, certains peuvent être très dangereux. Tu peux les prendre en photo pour les collectionner ou les dessiner en rentrant.



🌸 Tu peux choisir et ramasser des branchettes ou brindilles que tu pourras peindre ou recouvrir en collant de jolis papiers dessus en rentrant à la maison pour en faire des bouquets de bois coloré ou des baguettes magiques.

🌸 Tu peux constituer une collection de photos des fleurs que tu auras découvertes. Il ne faut ni les arracher (sinon elles ne repousseront plus) ni même les cueillir car les autres personnes qui viendront après toi ne pourront plus les découvrir à leur tour.



Ce que tu pourras faire à la maison :

🌸 Si tu as ramené beaucoup d'éléments naturels, tu pourras les organiser au sol comme des tableaux (en pensant au Land art), en jouant par exemple avec les différences de formes ou des alternances d'objets ou de couleurs.



À découvrir dans ce livret :

Arbre, qui es-tu ?	3
De nombreuses espèces d'arbres	4
Des arbres : une forêt !	6
Un petit monde	7
Le bois	8
De l'air pur !	10
Heureux en forêt	11
Je protège mon amie	12
Des activités pour mieux comprendre la forêt !	14



Pistes pédagogiques complémentaires

Rendez-vous sur le site journee-internationale-des-forets.fr
et dans l'espace Organisateur (rubrique Bibliothèque de ressources).

Vous y trouverez :

- ✿ des informations complémentaires pour l'enseignant et les parents ;
- ✿ des propositions d'activités supplémentaires à faire en classe ou à la maison ;
- ✿ mais aussi, de nombreuses ressources pédagogiques et ludiques sur la forêt.

Teragir, association d'éducation au développement durable, a pour missions la sensibilisation et la mise en démarche de tous les acteurs de la société pour atteindre les 17 Objectifs de développement durable (ODD) définis par l'ONU.

Association de loi 1901, reconnue d'intérêt général, Teragir anime un ensemble de programmes d'actions tels que le Pavillon Bleu, la Clef Verte, Eco-Ecole, Jeunes Reporters pour l'Environnement et la Journée internationale des forêts. Plus d'informations : www.teragir.org

Édition : Pascaline Citron, Stéphanie Dize! Doumange • Autrice : Catherine Duserre • Conception graphique : Sophie Auvin • Responsable des partenariats : Cathy Fourcade • Couverture et illustrations des pages intérieures : Claire Thibon • photos : p. 4-5 : Adobe Stocks / sunnychicka ; p. 15 Adobe Stocks / tobiasott • Dépôt légal : octobre 2021 – Code article : 125466 • Document gratuit © Éditions Nathan.

Avec le soutien de :



Journée proclamée
par l'Organisation
des Nations Unies



Coordonnée en
France par Teragir



En coopération avec :

